

BANANEN-ANANAS-MOUSSE

NR	MENGE	ZUTAT	ZUBEREITUNG
1	½ frische	Ananas	Schälen, vom bitteren Mittelteil befreien, in Würfel schneiden und im Rührbecher pürieren.
2	4	Bananen	Schälen, in Scheiben schneiden, zu dem Ananasmus geben und pürieren.
3	1	Limette	Auspressen und zusammen mit
4	1 gr Pr	Salz	Und
5	2 Pkch	Vanillinzucker	Sowie
6	120 g	Zucker oder flüssigem Honig	Zu dem Früchtemus geben und kurz durchrühren.
7	4	Eier	Sehr sorgfältig trennen und die Eiweiße in eine Rührschüssel geben.
8	250 ml	Sahne	In einer zweiten Rührschüssel steif schlagen und die Quirle sorgfältig säubern (Wichtig, da sich ansonsten kein Eischnee bildet).
9	Alle	Eiweiße	Zu steifem Eischnee schlagen.
10	¼ TL	Zimt	Zusammen mit
11	Der ganzen	Sahne	In das Früchtemus einrühren.
12	Den ganzen	Eischnee	Auf das Früchtemus gleiten lassen und vorsichtig mit Hilfe eines Handschneebebens unterheben (Wichtig, da ein elektrisches Rührgerät die Luftbläschen im Eischnee zerstören würde).
13	Das ganze	Früchtemousse	Mit Hilfe eines Teigschabers in eine Servierschüssel füllen, glatt streichen und im Kühlschrank erstarren lassen.