

GERSTENSUPPE

NR	MENGE	ZUTAT	ZUBEREITUNG
1	Je 100 g	Möhren, Sellerie, Lauch und Zwiebeln	Waschen, putzen, schälen und in kleine Würfel schneiden.
2	2-3 EL	Bratfett	In einem breiten Topf erhitzen.
3	Alle	Gemüsewürfel	Sachte in das heiße Fett geben und kurz durchrühren.
4	1 Liter	Kaltes Wasser	Zusammen mit
5	2-3 EL	Gemüsebrühe	Zufügen und die Gemüsewürfel weich kochen lassen. Topf von der Kochstelle nehmen, mit einem elektrischen Pürierstab pürieren und wieder zum Kochen bringen.
6	150 g	Gerste	Zufügen und auf kleiner Flamme weich kochen lassen. Von der Kochstelle nehmen.
7	Nach Geschmack	Salz und Pfeffer	Würzen.
8	Einige EL	Frische Kräuter	Klein hacken und in die Suppe einrühren.